

Plan de adecuación de las actividades al COVID-19

Todas las actividades que se ejecutarán en la Escuela de Bicicleta de Montaña Con Un Par De Ruedas estarán regidas por unas normas de higiene que todos los participantes deberán cumplir.

I. Medidas de control y prevención de la transmisión en el desarrollo de las actividades.

El grupo de participantes será reunido y el monitor explicará las reglas de higiene a seguir en la actividad a desarrollar.

Durante el desarrollo de la actividad los niños serán responsables de seguir las normas y por lo tanto responsable de su propia higiene, siempre bajo la supervisión del monitor, el cual repetirá las veces que sea necesario estas normas.

Una vez finalizada la actividad, todos los participantes se limpiarán las manos con gel antes de pasar a la siguiente actividad.

II. Cumplimiento de medidas personales de higiene y prevención obligatorias.

a) Medidas de los participantes:

Actividades dentro del recinto con material: en el caso de que tengan que esperar turno para la utilización del material, se mantendrá la distancia de seguridad en la fila, establecida por las Autoridades Sanitarias.

Una vez usado el material el participante deberá coger un trozo de papel y limpiar el objeto usado con gel desinfectante antes de cedérselo al siguiente. En el caso de que no sea necesario esperar para participar, el uso de mascarillas será primordial.

Actividad de ruta: los participantes antes de coger su bicicleta limpiarán los puños de esta con papel y gel desinfectante.

b) Medidas de los monitores:

Uso de mascarilla en caso de que se tenga que ayudar al participante a realizar la actividad y limpieza de manos con gel desinfectante. Siempre atento a que se sigan las normas correctamente.

III. Responsables de seguridad e higiene.

Cada monitor será responsable de su grupo de participantes y por tanto el encargado de que todas las normas sean cumplidas.

IV. Medidas aplicables a los desplazamientos y entrega y recogida de participantes.

Los padres dejarán a los participantes en una zona habilitada fuera del recinto, donde se les tomará la temperatura antes de entrar al recinto, y su recogida se realizará en el mismo lugar.

V. Equipamientos básicos de seguridad e higiene para participantes, monitores y profesionales.

Es imprescindible que cada participante y monitores traiga consigo su propia mascarilla.
En el recinto se pondrán a plena disposición los lavabos y botes de gel desinfectante para desinfectar.

VI. Medidas implantadas en relación con las instalaciones y equipamiento.

Los lavabos y vestuarios serán limpiados y desinfectados todos los días.

VII. Medidas implantadas en relación con la seguridad alimentaria.

Cada participante traerá su comida de merienda o almuerzo, en el caso que proceda, y no se compartirá con otros participantes.

A la hora de la comer los niños estarán separados en sus respectivos grupos y manteniendo la distancia de seguridad, una vez finalice desinfección de manos y colocación de mascarillas.