



* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA DE SEPTIEMBRE:

FRUTAS: ALBARICOQUE, CAQUI, CHIRIMOYA, CIRUELA, GRANADA, HIGO, KIWI, MANGO, MANZANA, MELOCOTÓN, MEMBRILLO, NECTARINA, PERA, UVA.

VERDURAS: ACELGA, AJO, BERENJENA, CALABACÍN, CALABAZA, CEBOLLA, COLIFLOR, ENDIBIAS, ESPÁRRAGOS VERDES, JUDÍAS VERDES, LECHUGA, PIMIENTO, PUERRO, PEPINO, RABANO, REMOLACHA, REPOLLO, TOMATE Y ZANAHORIA

<p>8 LUNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA</p> <p>PERA TRITURADA</p>	<p>9 MARTES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO</p> <p>ZUMO DE NARANJA</p>	<p>10 MIÉRCOLES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA</p> <p>PLÁTANO CHAFADO</p>	<p>11 JUEVES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA</p> <p>MANZANA TRITURADA</p>	<p>12 VIERNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO</p> <p>PERA TRITURADA</p>
<p>15 LUNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA</p> <p>PERA TRITURADA</p>	<p>16 MARTES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO</p> <p>PLÁTANO CHAFADO</p>	<p>17 MIÉRCOLES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA</p> <p>COMPOTA DE MANZANA</p>	<p>18 JUEVES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA</p> <p>ZUMO DE NARANJA</p>	<p>19 VIERNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO</p> <p>MANZANA TRITURADA</p>
<p>22 LUNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA</p> <p>COMPOTA DE MANZANA</p>	<p>23 MARTES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA</p> <p>PERA TRITURADA</p>	<p>24 MIÉRCOLES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO</p> <p>PLÁTANO CHAFADO</p>	<p>25 JUEVES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA</p> <p>ZUMO DE NARANJA</p>	<p>26 VIERNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA</p> <p>MANZANA TRITURADA</p>
<p>29 LUNES</p> <p>FESTIVO LOCAL</p>	<p>30 MARTES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO</p> <p>PLÁTANO CHAFADO</p>	<p>NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO</p> <p>RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 1-3 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018).</p> <p>APORTE DE ENERGÍA DEL MENÚ ENTRE EL 30-35% DE TOTAL DE IDR RECOMENDADA DE 1.250 KCAL.</p> <p>MENÚS EXENTOS DE LAS ESPECIES DE PESCADOS DE ALTO CONTENIDO DE MERCURIO SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE LA AESAN.</p>		

